



Auskünfte: **Barbara Subosits**
Telefon: 04213 4100 12
E-Mail: barbara.subosits@ktn.gde.at
Datum: 10. Jänner 2024
Zahl:

Senior:innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter 2024“

Die Senior:innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter“ fördert eine aktive Teilnahme am sozialen Leben und ist ein Zeichen der Wertschätzung seitens des Landes Kärnten gegenüber der älteren Generation. Im Rahmen eines einwöchigen Erholungsaufenthaltes werden begleitende Referate und Vorträge sowie gesundheitserhaltende Aktivitäten angeboten. Rechtsinformationen, kreative und kulturelle Angebote runden die Senior:innenerholung ab. Mit dem Angebot wird das sozial- und seniorenpolitische Ziel verfolgt, den Kärntner Senior:innen langfristig ein selbständiges Leben in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen.

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass diese Maßnahme 2024 wieder durchgeführt werden soll.

Wer kann teilnehmen?

- Alle Kärntner Senior:innen ab dem 65. Lebensjahr, welche **sozial- und erholungsbedürftig** sind **und keine besondere Betreuung oder Pflege benötigen.**

Wann findet die Aktion statt?

- Mai am Weißensee
- Juni Feld am See
- Juni Drobollach
- September Feld am See
- Oktober Drobollach

Wo können sich Interessierte melden?

Die Anmeldung für die Seniorenerholungsaktion 2024 hat beim zuständigen Wohnsitzgemeindeamt/Sozialamt bis spätestens **31. März 2024** zu erfolgen.