



Erste Hilfe - DEFI

Ein DEFI kann Leben retten!

Die Gemeinde verfügt über drei Stück, welche sich an nachfolgenden Standorten befinden und für jedermann zugänglich sind.



- Raika Launsdorf, Eingangsbereich links
- Stift St. Georgen am Längsee
- Strandbad Längsee (nur im Sommer)

Bitte scheuen Sie sich nicht vor deren Benützung!

Einladung zur Vernissage Karin Pozetti

Aquarell, Tonmaskenbilder
Acryl auf Leinen

am 7. April 2016, um 19 Uhr
Gemeindeamt in Launsdorf

Für Untermalungen sorgen:
Hans Messner mit seiner Gitarre,
kurze Auszüge aus meinen Texten



Auf Ihr Kommen freut sich Karin Pozetti

Gesundheit beginnt in der Familie

gesunde
familie



GESUNDheitstag

der Gemeinde St. Georgen am Längsee

am Samstag, dem 09.04.2016 von 10-15:00 Uhr
im Kultursaal in Launsdorf

Gesundheitsstraße:

- ASKÖ Reaktions- und Gleichgewichtstest
- Ernährungsberatung, Fettmessung Body Med Center Weitensfeld
- Blutzuckermessung
- Lungenfunktionstest Amt der Kärntner Landesregierung Abteilung 5
- Hörtest Firma HANSATON
- Infostand des FNL Freunde naturgemäßer Lebensweise
- Seminarbäuerinnen (Pizzabrötchen usw.)

Vortrag:

10:15 Uhr „Leberfasten“ Dr. Bruno Schmoliner

Kinderprogramm:

- 11:00 Uhr Rettungshundebrigade
- Kinderschminken, Kinderecke
- Backen mit den Seminarbäuerinnen
- 14:00 Uhr Kasperltheater „Kasperl lebt gesund!“



Machen Sie mit und testen Sie
Ihre Gesundheit!

Hol dir dein Jugendkonto mit gratis BURTON Rucksack.

Mehr Infos bei der Raiffeisenbank Launsdorf
Sarah Orter, Jugendberaterin, Tel.: 04213 2068

Ab 14 Jahren, solange der Vorrat reicht.



FIT in den SOMMER mit GUNDI

MO - Volksschule St. Georgen - MO

SENIORENGYMNASTIK

(17:00 – 18:00 Uhr)

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

(18:00 – 19:00 Uhr)

STEP + BAUCH-BEINE-PO

(19:00 – 20:30 Uhr)

DI - Volksschule Launsdorf - DI

PILATES

(16:30 – 17:45 Uhr)

KONDI-RÜCKENFIT

(17:45 – 19:00 Uhr)

MI - Hotel Moorquell - MI

HATHA YOGA VINYASA FLOW & YOGA NIDRA

(18:00 – 19:30 Uhr)

Jede erste und dritte Woche im Monat werden in den
Gymnastik Kursen Smovey Ringe verwendet
Kursangebot bis 15. Juni 2016 kann jederzeit und ohne
Anmeldung besucht werden!

Nähere Info's: Sacherer Gundi 0664 3900141

SENIOREN-TAGESSTÄTTE ALTHOFEN

(9330 Althofen, Kansnitstraße 19)

Mit großer Begeisterung wird in der
Seniorentagesstätte Althofen kreativ gebastelt und
gemalen, gesungen und gespielt. Gedächtnis- und
Motorikübungen sowie Spaziergänge gehören
ebenfalls zu den Tagesaktivitäten.



Kosten Halbtagesgast: € 25,15

Kosten Ganztagesgast: € 41,94

**GRATIS SCHNUPPERTAG ODER 2 GRATIS
HALBTAGE MIT ESSEN GESPONSERT DURCH DIE
GEMEINDE ST. GEORGEN AM LÄNGSEE**

Auskünfte und Anmeldungen zum Einlösen des/der
Schnuppertage(s):

Sozialhilfverband St. Veit/Glan 04212 72457

Erwachsenen- und Kinderfitnesskurse

Trainerin:

Andrea Gangl, BA (Launsdorf)
Fitness- und Gesundheitstrainerin
Kindertanz- und Kinderfitnesstrainerin
Aerobic Basic Instructor, Pound Pro Instructor

Angis Fit & Fun
<https://angisfitandfun.wordpress.com/>
Facebook: Angis Fit & Fun
0664/75031416
a.gangl@gmx.at

Aerobic Basic Fatburner

25.04.-27.06.2016 (Montags)

Zeit: 18:00-19:00 Uhr

Ort: Kindergarten St.Peter

Kosten: 55 Euro/10 Einheiten
Schnupperstunde am 11.04.2016 (18:00 Uhr)
BEGRENZTE TEILNEHMERANZAHL!!!

Gesund und fit in den Sommer

26.04.-28.06.2016 (Dienstags)

Zeit: 18:00-19:00 Uhr

Ort: Kindergarten St.Peter

Kosten: 77 Euro/10 Einheiten
Schnupperstunde am 12.04.2016 (18:00 Uhr)
(Ausdauer-, Kraft- und Koordinationstraining)
BEGRENZTE TEILNEHMERANZAHL!!!

Kinderbewegungsstunde (kostenlose Schnupperstunde für Kinder + Eltern)

15.04.2016

1-3 jährige (sobald das Kind an 1 Hand gehen kann!) 16:00 – 16:30 Uhr

4-6 jährige 16:40 – 17:10 Uhr

Ort: Kindergarten St.Peter, keine Anmeldung notwendig!

Folgende Kurse sind bei Kursbuchung möglich:

„Eltern-Kind-Turnen“ (begrenzte Teilnehmeranzahl!)

29.04.-01.07.2016 (Freitags)

Kosten: 40 Euro/10 Einheiten – Rest wird über das Projekt „Gesunde Familie“ gefördert!

1-3 jährige (sobald das Kind an 1 Hand gehen kann!)

Zeit: 16:00 – 16:45 Uhr

Kind plus max. 1 Elternteil (Erwachsener)

Ort: Kindergarten St.Peter

„Turnzwerge“ (begrenzte Teilnehmeranzahl!)

29.04.-01.07.2016 (Freitags)

Kosten: 40 Euro/10 Einheiten – Rest wird über das Projekt „Gesunde Familie“ gefördert!

4-6 jährige

Zeit: 17:00 – 17:45 Uhr

Kind ohne Elternteil (Erwachsener)

Ort: Kindergarten St.Peter



Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger
Gemeinde St. Georgen am Längsee, Hauptstr. 24, 9314 Launsdorf
Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Konrad Seunig
Druck: Eigenverlag
Erscheinungsort und Verlagspostamt: 9300 St. Veit/Glan

gesunde
gemeinde

